

# CAMPAÑA NAVIDAD Y AÑO NUEVO FIESTAS LLENAS DE DERECHOS



Se acerca una vez más el final de año y el comienzo de uno nuevo y este año hemos pensado que sería una buena idea desde Rayuela, darle la bienvenida a 2019 de una forma diferente.

Ya que 2018 ha sido un año de celebración de Los Derechos, ya que el día 10 de este mes de diciembre se conmemora el 70 aniversario de la Declaración Universal de los Derechos.

Como sabéis nos gusta recordaros la importancia de conocer vuestros derechos para poder trabajar porque se cumplan en todos los lugares del mundo. Sin embargo, también sabemos que no todas las personas pueden disfrutarlos de igual forma y este año, más que nunca, queremos reivindicarlos en nombre de todas aquellas personas no pueden hacerlo.

Es necesario atender a unos derechos especiales que afectan a gran parte de la población más vulnerable del planeta, como son los **Derechos de la Infancia** que, desde hace prácticamente treinta años, están para asegurar una vida plena y el interés superior de los menores ante todo. ¿Pensáis que se conocen bien vuestros derechos? ¿Os parece que todos los niños y las niñas disfrutan de los mismos? Si no es así ¿creéis que deberían cambiar las cosas?

Nosotros y nosotras pensamos que a menudo las personas adultas deciden muchas cuestiones sobre la infancia sin tener en cuenta sus opiniones, deseos o necesidades y eso es algo que queremos cambiar, ya que, nadie mejor que un niño o niña sabrá qué necesita o desea para poder desarrollarse plenamente o... ¿qué pensáis vosotros y vosotras?

## ENTONCES... ¿QUÉ OS PROPONEMOS?



**R**ayuela quiere rescatar esta idea de la participación infantil, ya que nos parece que la mejor manera de sensibilizar sobre los derechos de la infancia es que sean los propios niños y niñas sean sujetos activos que participen y pongan en valor sus propios derechos.

Las festividades de fin de año suelen estar marcadas por las reuniones familiares, por eso nos parece apropiado que dediquéis este momento del año, que además contáis con vacaciones, para realizar actividades con todos los miembros de vuestra familia.

Todas nuestra actividades siempre van de la mano de momentos de juego y lúdicos porque ya sabéis que en Rayuela consideramos muy importante el derechos al juego que tenéis la infancia. Así pues, queremos aprovechar estas vacaciones para jugar todo lo posible rediseñando o recreando algunas de las actividades típicas de estas fechas, para compartir tiempo entre todos los miembros de la familia y a la vez, disfrutéis mucho.

iiDesde Rayuela os deseamos que disfrutéis de unas felices fiestas llenas de **Solidaridad, alegría y generosidad** y un año en el que se cumplan siempre **nuestros Derechos!!**

## SOLIDARIDAD:



que recibiendo...

La Navidad es el momento perfecto para explotar nuestro lado más solidario, no siempre es necesario gastar dinero para ayudar a los demás. Conversa con tus padres sobre la posibilidad de colaborar con alguna ONG o fundación como voluntarios, ayudar a un vecino, donar aquella ropa o juguetes que no utilizamos, o colaborar con algún banco de alimentos cercano. Es muy importante que en estas fechas tengamos una experiencia en la que nosotros los niños y niñas también aprendamos a dar a otros. Podemos hacer muchas cosas para pasar unas fiestas diferentes en las que aprendamos a ser más felices dando

## ALEGRÍA:



En estas fechas son muy comunes los encuentros con amigos y amigas, pasar tiempo con la familia, decorar la casa, cocinar juntos, la música y las luces en la calle... La Navidad es un periodo de celebraciones, de compartir momentos de alegría con la gente que quieres. No es necesario celebrar lo mismo que celebran todos, tú y tu familia podéis elegir lo que queréis celebrar, eso significa que podáis reunirnos con las personas que apreciamos para disfrutar de una velada juntos, no :)? ¡Cualquier excusa es buena!

## GENEROSIDAD:



En este caso no me refiero a la solidaridad, sino a la ya inevitable lluvia de regalos que va unida a estas fechas. Damos y recibimos múltiples regalos, que no tienen por qué ser caros, ni tan siquiera comprados. Muchas veces nuestras madres, padres o abuelos nos brindan un ejemplo de generosidad preparando ricas cenas y comidas, otros familiares traen el postre, las bebidas, o cómo no... llamativos regalos para adornar el árbol. Es importante que nosotros los más pequeños (y también los grandes), seamos conscientes del esfuerzo y del valor que tiene todo lo que recibimos de los demás.

# Y YA QUE HABLAMOS DE LOS REGALOS

Para terminar, aquí te mostramos algunos regalos que puedes dar en estas fiestas de fin de año, para mostrar todo tu cariño ya que no es necesario gastar dinero para expresar nuestro afecto por alguien. Podemos regalar algo mucho más valioso: nuestro tiempo cariño y atención.

## ALGO HECHO POR TI



El hacer las cosas por uno mismo con nuestras manos es muy agradable, tanto de hacer como de regalar. Dar algo que has hecho tú mismo/a es una muestra de dedicación genial. Si además tu regalo es práctico o decorativo, la persona afortunada que lo reciba te tendrá siempre muy presente. ¡Las opciones son muchas!

## UNA CARTA O UNA TARJETA CON PALABRAS BONITAS



No necesitas gastarte el dinero en un ramo de rosas, en este caso es mejor pensar en regalar una planta en un macetero, aunque la naturaleza nos ofrece opciones mucho más bellas y respetuosas con el medio ambiente. Como dar un paseo, donde puedas ver y oler las flores y si quieres un recuerdo de ellas... tómales una foto

## UNAS GALLETAS O UNOS BOMBONES HECHOS CON CARÍÑO



Cocinar para una persona es uno de los actos de cariño más bonitos que hay. Que nos tomemos el tiempo de escoger la receta, acompañar en la compra de los ingredientes y prepararlos hará sentir muy especial a quien lo reciba y si además preparamos una receta saludable será un regalo por partida triple.

## AFFECTOS



¿Cómo expresamos y entendemos el amor y el cariño? Hay tantas formas distintas de expresar esos afectos a las personas que amamos. Podemos expresarlo a través de mimos, regalos, dedicación, palabras bonitas... Es importante expresarlo de forma espontánea y transmitírselo en el un lenguaje que te sientas cómodo.