

# CAMPAÑA MEDIO AMBIENTE EL CLUB DE ECOLABORADORES

¡Por fin llega el buen tiempo! Ya podemos disfrutar del sol, de los parques y de las rutas por las montañas. Cualquier actividad al aire libre será buena para aprovechar de todo lo bueno que te aporta el sol y la vida en la naturaleza y al aire libre.

Por unos motivos tan buenos como estos y aprovechando que el 5 de Junio Celebraremos el día Mundial del Medio Ambiente; queremos animarte a que te organices en tu barrio, en tu clase o con tus amigos y os animéis a crear un grupo de ecolaboradores.

¿En qué consiste un grupo así? Pues se trata de que entre amigos reconozcáis una serie de buenas formas para hacer con el medio ambiente y de que aprendáis y disfrutéis mucho más de él.

Son muchas las cosas que se pueden aprender de este nuestro planeta, pero para ello tenemos que cuidarlo.

A continuación te proponemos un decálogo con ideas y consejos para que cuides el medio ambiente y para que colabores en crear un mundo más ecológico y más limpio.

Anima a tus amigos y amigas y aprender sobre nuestra tierra a la vez que colaboráis para mantenerlo limpio, disfruta con las manualidades que te proponemos y no dudes en colaborar con nosotros mandándonos a nuestro mail [rayuela@rayuela.org](mailto:rayuela@rayuela.org) ideas o sugerencias e incluso para enseñarnos cómo cuidáis tú y tus amigos de la naturaleza.



# DECÁLOGO DEL BUEN ECOLABORADOR

1



Lo primero que tienes que tener en cuenta es que podemos contaminar el medio ambiente de muchas maneras. La contaminación acústica es la que se refiere al sonido. Recuerda que no estás solo y que la música muy alta puede molestar a la gente que vive cerca de ti, incluso para ti no es bueno oír demasiado alta la música.

2



Otro tipo de contaminación es la lumínica y se refiere a todo lo que tenga que ver con luces, neones y focos que exceden en alumbrar demasiado e incluso son molestos. No olvides apagar las luces cuando salgas de un cuarto y aprovecha la luz natural tanto como puedas... ¡Abre bien las ventanas y deja que el sol invada el lugar!

3



Sabes lo importante que son las plantas para el medio ambiente. Sin ellas no seríamos capaces de tener el oxígeno que necesitamos para respirar así que es muy importante que cuides todas tus plantitas y que si tienes oportunidad plantar un arbolito para proporcionar más oxígeno será de gran ayuda a la naturaleza.

4



Seguro que tiene un montón de aparatos eléctricos por casa ¿verdad? Debes intentar apagarlos todos bien y sobretodo desenchufar los que no uses muy a menudo. No gastes más energía de la que necesites!

5



Seguro que te encanta pasar tiempo con tus amigos inventando historias y recreándolas o haciendo algún deporte... pero a veces las zonas verdes de tu comunidad están un poco sucias de basuras. es entonces cuando el "escuadrón ecológico" tiene que pasar a la acción. Ayudad a mantener todos esos espacios limpios. Recordad a vuestros vecinos y compañeros como se mantienen esos lugares y que pueden hacer para respetarlos. A todos les apetecerá poder disfrutar de esos lugares limpios y en buena compañía.

6



En tu escuela también podéis hacer mucho. Recuerda a tus compañeros que las basuras se echan en las papeleras y no se dejan tiradas ni por el aula ni por el patio. Animad al el profe o la profe a crear un rincón donde reciclar los papeles que gastáis ¡Que seguro que son muchos! E incluso animar a otras clases a hacer actividades que os ayuden a cuidar y disfrutar del medio ambiente.

7



Seguro que sueles acompañar a tus padres a la compra, pues no olvides llevar las bolsas de casa y a ser posible de tela, porque el plástico es un gran contaminante del medio ambiente.

8



No derroches el agua, el algo maravilloso que disfrutamos tanto para beber como para bañarnos e incluso a veces para remojarnos y salpicarnos ;) somos muchos seres humanos los que estamos en la tierra y si desperdiciamos el agua por ejemplo dejándola abierta cuando nos cepillamos los dientes o cuando nos enjabonamos en la ducha e incluso si en vez de ducharnos nos bañamos siempre estamos perdiendo miles de litros de agua.

9



Procura no usar demasiados aerosoles. Los desodorantes, las lacas, los sprays... son productos que tiene unos gases muy perjudiciales para la atmósfera que esta sobre ti. Su uso acaba destrozándola y eso sería malísimo porque es una capa que nos protege entre otras cosas de los rayos del sol perjudiciales.

10



No olvides reciclar, eso que tantas veces oyes pero que a veces cuesta tanto de cumplir. Lo primero será que tengáis todos los cubos necesarios para dividir la basura. Recuerda: plásticos y envases en el AMARILLO, Papel en el AZUL, vidrios en el VERDE y el resto en los NARANJAS. Además recuerda que hay puntos especiales de recogida de productos como los aparatos eléctricos que no podemos echar en cualquier basura.

Para animaros también a cuidar el medio ambiente mientras que os divertís a continuación os dejamos unas manualidades muy originales

## Tapones con fieltro

Esta manualidad es muy sencilla y enseguida conseguirás un sello con lo que dejar tu marca allá donde quieras:

Recoge los tapones de las botellas que vayas a tirar en casa cuanto más grandes mejor.

Coge fieltro de colores y recórtalo de la forma que quieras, corazones, soles, estrellas, animales...

Pega el fieltro encima del tapón y ya sólo necesitas un poco de tinta de colores en la que empapar el fieltro.

Cuando esté bien mojado, estámpalo donde quieras que queda la marca, ¡personaliza tus cuadernos y libros!



## Ambientadores naturales de limón

Esta manualidad también es muy sencilla:

Con las pipas de varios limones cógelas y ponlas en una tacita con un poquito de tierra.

Cúbrelas con piedrecitas y déjalas en una ventana para que las de bien el sol.

Riégalas de vez en cuando. Ya verás como poco a poco van naciendo hojitas verdes que dejarán en tu casa un fresco olor.



Estas son algunas ideas para que empecéis con vuestro **Club de ecolaboradores** y estamos deseosos de que nos mandéis nuevas propuestas, dibujos, fotos de las acciones que estáis haciendo para cuidar este planeta que es de todos y tiene que seguir vivo miles de años más.