

# RECETA PARA LA VUELTA AL COLE



Y a se han pasado las vacaciones!  
¡Qué rápido va el tiempo!!  
¿Estás preparado para comenzar otra etapa?

Este año en Rayuela tenemos LA RECETA con todos los ingredientes para que empieces este curso de la mejor manera posible y lo que es más importante: ¡Que los éxitos te acompañen a lo largo de todo el año, en cualquier meta que te propongas!

¿Preparados y preparadas? Echa un vistazo a los ingredientes y no olvides acompañarte de ellos en todo momento para tener unos días bien sabrosos.

- El ingrediente que tendrás que echar en mayor cantidad es LA AUTOES-TIMA. “nútrete de ti” y da lo mejor que tienes. La confianza y seguridad de lo mucho que puedes llegar a conseguir no sólo será valor para tus metas si no que te ayudará a relacionarte de mejor manera con todos los que están a tu alrededor.
- Recuerda echar una gran cantidad de Educación e ilusión para cuando vayas a la escuela. No te quedes atrapado en un rincón o escondido cerca de la puerta. Recorre espacios, salta las barreras y empápate de todos los conocimientos y oportunidades que el colegio te brinda.
- Una pizca de ilusión siempre viene bien cuando empiezas. Intenta conservarla hasta el final para cuando las fuerzas te fallen y necesites un empujoncito.
- Unas gotitas de alegría y positividad son necesarias para cualquier cosa que tengas entre manos. Con una sonrisa todo sale mejor y tod@s nos relacionamos mejor.
- No olvides espolvorear bien de esfuerzo y trabajo en tu receta. Es importante luchar por lo que uno quiere e intentar hacerlo de la mejor manera posible, para luego ver orgullos@ tus logros.
- Una pizca de “derechos” no debe faltar en cualquier receta. Recuerda que tienes unos derechos por los que tienes que luchar, sin olvidar que hay niños y niñas que no pueden disfrutarlos. Estar sano, tener una vivienda, una familia y que puedas jugar son sólo algunos de ellos... Pásate por nuestra sección de derechos para jugar sobre ellos y aprender un poco más. <http://www.rayuela.org/derechos.html>.

*Seguro que si sigues esta receta  
y no olvidas darle el tiempo necesario a cada ingrediente  
conseguirás que este año no se quemen tus proyectos,  
ni se queden crudos tus trabajos!*