

Campaña contra el Cyberbullying

¿ERES LEGAL EN INTERNET?



Estamos de vuelta en Rayuela y estamos seguros de que habrás hecho muchos amigos este verano y que harás muchos más en este nuevo curso que empieza. Ahora las formas de comunicarse con tus amigos y amigas han cambiado y seguro que tienes Facebook, Twitter, y correos electrónicos de todos ellos para estar en contacto y relacionarte. La tecnología nos ofrece un mundo de ventajas como es poder tener más cerca a los que queremos aunque este muy lejos, pero también en la red hay algunos peligros que tienes que tener en cuenta.

¿Sabes a lo que se refiere el El **ciberbullying**? Es el uso de los medios telemáticos (Internet, telefonía móvil y videojuegos online principalmente) para ejercer el acoso psicológico entre iguales. Estamos ante un caso de **ciberbullying** cuando un o una menor atormenta, amenaza, hostiga, humilla o molesta a otro/a mediante Internet, teléfonos móviles, consolas de juegos u otras tecnologías telemática.

Internet te ofrece muchas posibilidades pero tienes que tener en cuenta que debes saber usarla y tener precauciones.

En esta campaña te damos más información sobre este fenómeno y te aportamos videos y enlaces que te lo dejan gráficamente más claro.

También queremos animarte a que nos digas qué es para ti internet, como lo describirías, porque te gusta o porque no... deja espacio a la creatividad y mándanos un collage o un dibujo o lo que quieras más propio para describirnoslo.

10

RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN DEL CIBERBULLYING



- 1 Ten cuidado de con quién compartes tu espacio en la red. Si participas en alguna comunidad virtual participa y contribuye de forma positiva
- 2 ¿Qué informaciones no publicarías de vosotros? Respeta los datos personales de los demás porque sólo les pertenecen a ellos.
- 3 ¿Estás tranquilo compartiendo tu vida con todo el mundo? Configura bien tu privacidad de las redes sociales. ES MUY IMPORTANTE.
- 4 ¿Te has parado a pensar las cosas que subes a la red? Lo que publiques puede verlo cualquiera.
- 5 ¿Alguien te está molestando en la red? Si alguien te está molestando desconecta y cuéntaselo a una persona de confianza. Pide ayuda si te acosan.
- 6 ¿Conoces los efectos del ciberbullying? El ciberbullying hace daño y quien lo ejercita acaba sufriendo las consecuencias.
- 7 Navega con un familiar y coloca el ordenador en un lugar común, eso te ayudará a controlar el tiempo que pasas en la red y compartirlo en familia.
- 8 Recuerda que tienes las opciones de Bloquear/reportar/denunciar en la mayoría de las plataformas sociales.
- 9 No todo lo que aparece en internet es verdad. Fíate de las páginas webs de instituciones oficiales.
- 10 Internet no es un lugar anónimo todo lo que compartes puede ser manipulado y queda rastro de todo lo que hacemos.