CAMPAÑA DE NAVIDAD

JUGUEMOS MÁS Y MEJOR

¿Sabes que los beneficios del juego son muchos y que desde que eres pequeño/a debes practicarlos? a continuación te damos algunas ideas que debes tener en cuenta para cuando juegues puedas beneficiarte de todas las cosas buenas de ello.

TIPS IMPORTANTES SOBRE EL JUEGO

- Jugando, aprenderéis lo que podéis o no hacer con los objetos que os rodean, NO ESPERÉIS A QUE OS DEN ALGUN JUGUETE, SEGURO QUE EN VUESTRO ENTORNO ENCONTRÁIS MUCHAS COSAS PARA EL JUEGO, ¡¡¡EXPERIMENTAD Y DESCUBRID!!!
- Jugar con otros niños y niñas os enriquecerá mucho lo que hagáis lo importante de jugar es disfrutad de unos y de otros y compartir tiempos y espacios os hará más amigos/
- El juego estimula el desarrollo físico, por ello es importante que entendáis que jugar significa moverse y no permanecer sentado o pegado a un dispositivo electrónico mucho tiempo, porque eso no es el verdadero juego ni es saludable.
- El juego entre otras cosas os ayuda, sin que os deis cuenta y de manera amena, a adquirir hábitos importantes para el desarrollo intelectual como el de la constancia, tan importante para todo aprendizaje.
- El juego libre, sin reglas, suele ser en solitario y estimula la fantasía, pero también se puede dar en compañía. En el juego libre, nadie sabe dónde va a parar, emulan personajes, cambian de roles, avanzan y retroceden en sus "argumentos"… También hay juegos libres como el baile en el que no hay competitividad y el único objetivo es distraerse.
- El "preámbulo" del propio juego, los preparativos, esos minutos previos para organizarse, son un juego de "democracia", en el que estableceréis las reglas, los roles… Muchas veces esos momentos son más fructíferos en cuanto a sociabilidad o desarrollo lingüístico que el juego en sí. Tened en cuenta las opiniones de otros, poneros en su lugar… se tomad algunas decisiones, ayudaos a resolver conflictos, cooperar entre vosotros/as…
- Los beneficios de jugar con otros/as niños/as son evidentes en un ambiente de simpatía, respeto y cooperación, evitando el concepto de vencedores y perdedores. E intercambiando roles y juegos de otros países.

JUEGOS DIVERTIDOS PARA ESTAS NAVIDADES

1. ÁRBOL DE LAS PALABRAS AMABLES

APROVECHANDO LOS ÁRBOLES DE NAVIDAD QUE SE CREAN PARA ESTAS FECHAS, DIBUJAD EL VUESTRO PROPIO Y CREAD UN JUEGO CON ÉL.
Escoged tres o cuatro palabras amables que os parezcan bonitas y os inspiren. Debéis poneros de acuerdo, pues todos/as los/as jugadores/as lo haréis sobre esas mismas palabras. Podéis proponer algunas como las siguientes: "amistad", "alegría", "compañero", "amor", "libertad", "imaginación" o "ilusión".

Ahora ponedlas en un papel y antes de pegarlas en vuestro árbol compartid con los demás lo que significan para vosotros/as esas palabras. Valorad si hay diferencias, escenificarlos con ejemplos… y aun si queréis disfrutad un poco más podéis poner en el papel esas palabras en otros idiomas que sepáis ¡o incluso en uno propio que os inventéis!

Por último colocadlas todas en vuestro árbol de las palabras bonitas y, de tanto en tanto, repetid la actividad. Si se ha producido la llegada de algún/a niño/a de otra ciudad, otros país… es un buen momento para realizar esta actividad y aprender sobre su cultura.

2. MANUALIDADES NAVIDEÑAS

A continuación te proponemos unas ideas para que con algunas cartulinas, unas piñas, rotuladores, un poco de fieltro y un mucho de tu imaginación decoréis estas fiestas vuestros hogares con detalles bonitos, sencillos y sin tener que comprar nada!!!

ADORNOS PARA COPAS EN FORMAS DE ESTRELLAS

Con cartulinas de colores solo tendréis que recortar las formas que queráis, hacedlas un corte y ponerlas al final de vuestras copas en la mesa.

MUÑECOS NAVIDEÑOS

Con fieltro o goma Eva podréis realizar todo tipo de adornos como este muñeco de nieve para colocar en el árbol o en la parte de casa que más os guste. Con pegamento podéis juntar las partes. Si tenéis que coser ayudaos de algún adulto.

CADENETAS DE PIÑAS

Sólo necesitaréis unas piñas un poco de pintura blanca para decorarlas y un hilo rojo con el que insertarlas y ponerlas para decorar donde más os guste.

JUEGOS INTERCULTURALES PARA ESTAS NAVIDADES

A continuación te ponemos una lista de juegos que son populares en otros países para que los disfrutes con tus amigos/as en estas vacaciones. ¡Ya verás que bien lo pasáis!

"MATA"(PORTUGAL)

Los jugadores dispuestos en círculo se pasan la pelota a la vez que van contando hasta 5. La quinta persona que recibe la pelota tratará de dar con ella a los demás que aprovechan para escapar en el intervalo desde que el cuarto pasa la pelota.

(MAURITANIA)

Una pelota de madera, de cuero o de trapo y con un palo curvo en su extremo inferior. La pelota es lanzada de un campo hacia otro por dos equipos opuestos. La pelota siempre ira rodando.

(SAHARA TUNECINO)

Desde la posición de cuclillas, intentar coger un objeto con la boca sin caerse y sin apoyar las manos.

"AJUTATUT": (INDIOS)

Los jugadores forman un círculo en pie o de rodillas y colocan una mano sobre su espalda. La pelota ira pasando con la palma de la mano libre al de su derecha. Se van contando el número de vueltas que se consiguen dar.

"TAKGRO": (TAILANDIA)

Todos los jugadores en pie en círculo, normalmente uno ocupa el centro, aunque no es imprescindible. Tienen que mantener la pelota en el aire tanto tiempo como puedan golpeándola con todas las partes de su cuerpo excepto sus brazos.

"SEBA TIZA": (LÍBANO)

Se apilan varias latas a unos 7m de distancia de una línea. Divididos en dos equipos (atacantes y defensores). El 1º de los atacantes, lanza la pelota para derribar al menos una de las latas apiladas. Si no lo consigue lanza el 1º del otro equipo y así sucesivamente hasta que todos hayan fallado. Pero si lo logra, los jugadores se pasan la pelota para tratar de dar a alguno de los del otro equipo que mientras estarán intentado reconstruir la torre de latas.

NO OLVIDES QUE EL JUEGO ES:

- Jugar es algo muy importante para nuestro desarrollo
- Jugar es tender puentes para comunicarnos. Es expresarse a través de la acción.
- Jugar es instintivo, voluntario y espontaneo.
- Jugar es placer en estado puro, entusiasmo, disfrute por sí mismo.
- Jugar nos enseña a vivir, aprendiendo a ser nosotros mismos.
- Jugar nos permite conectar con nuestro yo, centrándonos en el presente.
- Jugar es crear vínculos con los otros a través de la emoción.
- Jugar es educar en la libertad.

¡¡¡JUGAR ES DISFRUTAR!!!

¿A QUE ESPERAS PARA PONER TODO ESTO EN PRÁCTICA?
A JUGAD ESTAS FIESTAS Y QUE SEAN
TAN FELICES COMO MERECES.

DISFRUTA JUGANDO, JUEGA Y SE FELIZ