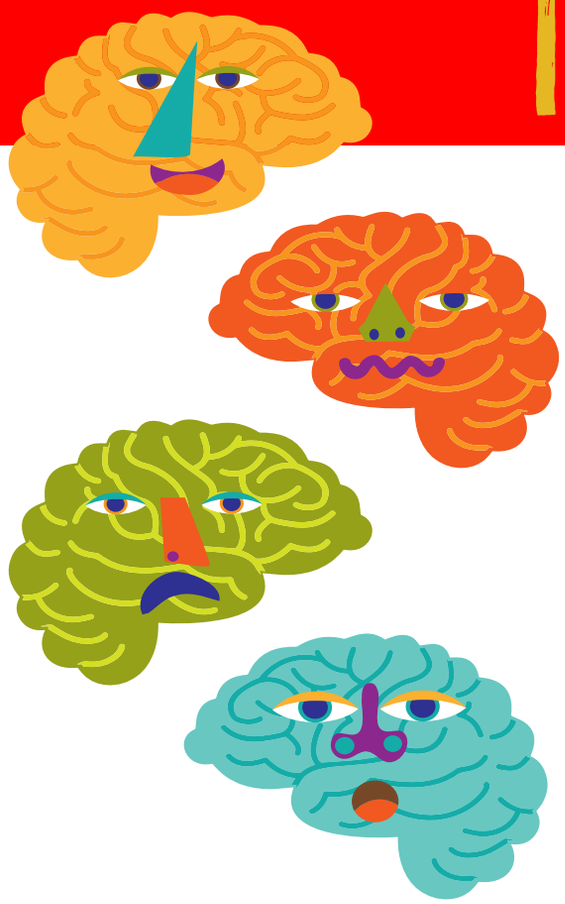
LAS MÚLTIPLES INTELIGENCIAS



¡¡Enhorabuena!! ¿Sabías que eres múltiple inteligente? Sí sí, no sólo tienes una inteligencia sino que puedes desarrollar las múltiples que posees.

Por eso desarrollamos en Rayuela esta campaña, para que conozcas las diversas inteligencias y que todos y todas poseemos y que podáis desarrollarlas plenamente. No sólo disfrutarás haciendo nuevas y variadas actividades, sino que además descubrirás un poco más de ti y tus capacidades, aprendiendo aspectos que no conocías y aptitudes que tienes aún por descubrir. Según diversas teorías hemos agrupado las inteligencias en 8. Anímate a descubrirlas y disfruta desarrollándolas al máximo.

Conociendo un poco más a tu inteligencia:

Tu inteligencia está constituida por 12 capacidades o aptitudes independientes. Así que no sólo tienes una inteligencia estable, tienes múltiples y variables dinámicas, de distintos talentos, que te ayudarán a enfrentarte a cualquier tipo de problema y resolverlos más que satisfactoriamente.

APRENDIENDO UN POCO MÁS DE CADA INTELIGENCIA:

INTELIGENCIA INTRAPERSONAL:
Tu inteligencia más personal, interna, privada, y que está relacionada con cómo te tratas, tu autoestima, tu fortaleza mental y tus limitaciones.

INTELIGENCIA NATURALISTA:
Entender el mundo natural, las plantas los animales, la observación científica de la naturaleza. Reconocer y clasificar individuos, especies, criaturas, ciclos vitales...

INTELIGENCIA LÓGICO-MATEMÁTICA:
Se manifiesta mediante la facilidad para el cálculo, distinguir geometrías de espacios, y solución problemas lógicos.

INTELIGENCIA ESPACIAL:
Es aquella inteligencia que te permitirá reconocer y elaborar imágenes visuales, y así distinguir a la vista rasgos característicos de las cosas; hacer construcciones de imágenes y diseños en la mente.

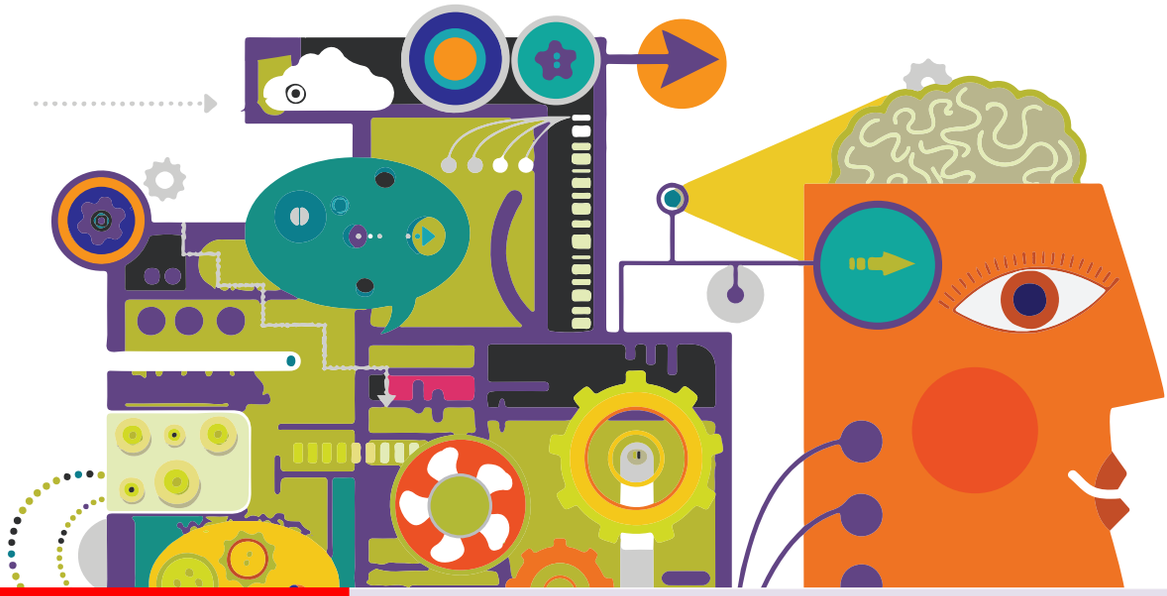
INTELIGENCIA LINGÜÍSTICA:
Esta inteligencia que respondea la capacidad que tienes para manejar el lenguaje y comunicarte y expresar el propio pensamiento dando sentido a todo con él.

INTELIGENCIA MUSICAL:
Consiste en percibir, distinguir, transformar y expresar sonidos y formas musicales. Ritmo, compás, melodías...

INTELIGENCIA CINESTÉSICA-CORPORAL:
Esta inteligencia se asocia con el movimiento físico, con el conocimiento y la sabiduría del cuerpo. Está relacionada con el movimiento corporal.

INTELIGENCIA INTERPERSONAL:
Por el contrario esta inteligencia está definida como la capacidad de entender a los demás, y en ello intervienen factores como la motivación, la forma de funcionar y trabajar en equipo.

Una vez que conoces cuál es cada una de las inteligencias y por qué se caracterizan a continuación te proponemos algunas actividades para que puedas estimularlas y desarrollarlas mejor:



INTELIGENCIA LINGÜÍSTICA	Realizar debates, relatar novelas e historias en voz alta, reconstruir frases con palabras desordenadas...
INTELIGENCIA LÓGICO-MATEMÁTICA	Descubrir los objetos que te rodean de otra manera, manipularlos, explorarlos, buscarles otra utilidad. Experimentar con agua, semillas, distintos estados...
INTELIGENCIA ESPACIAL	Diseña tu mundo ideal, da rienda suelta a tu imaginación; coge envases reciclables y piensa que construcciones puedes hacer con ellos...
INTELIGENCIA MUSICAL	Gracias a alguna app podrás crear tus propias melodías, canciones, o grabar tu voz y ponerla algún tono diferente; tocar algún instrumento musical.
INTELIGENCIA CINESTÉSICA-CORPORAL:	Reproducir teatrillos inventados, realizar deportes físicos al aire libre, juegos de gymkanas...
INTELIGENCIA NATURALISTA:	Crea tu propio huerto en tu escuela o en tu hogar; analiza cómo se crea y como se desarrolla, saca conclusiones; visita tu medio ambiente, la fauna y la flora que te rodea.
INTELIGENCIA INTRAPERSONAL:	Comparte con tus compañeros/as tus/sus sentimientos; colócate en situaciones vividas por ellos/as a ver cómo te sientes tú; anímate a participar en actividades grupales...
INTELIGENCIA INTERPERSONAL:	Desarrolla un diario personal con todo lo que te sucede, ponte metas y objetivos y recompénsate por ellas; participa en juegos de rol y de cooperación.

¿Sabes ya a que profesión querrás dedicarte en un futuro? Según tus gustos y preferencias seguro que ya piensas en algo en lo que explotar tu potencial cuando seas mayor. Después de lo que te hemos descrito de cada una de las inteligencias que posees; aquí te ponemos un cuadro con distintas y diversas profesiones que según desarrolles más unas u otras así podrás ver qué profesiones se adecuan más.

INTELIGENCIAS	PROFESIONES
INTELIGENCIA LINGÜÍSTICA:	Poetas/isas Novelistas Periodistas Líderes/as Políticos Profesores/as
INTELIGENCIA LÓGICO-MATEMÁTICA:	Economistas Ingenieros/as Científicos/as Jugadores/as de ajedrez Físicos/as
INTELIGENCIA ESPACIAL:	Escultores/as Pintores/as Navegantes Guías Turísticos
INTELIGENCIA MUSICAL:	Compositores/as Músicos/as Cantantes Críticos/as Musicales

INTELIGENCIA CINESTÉSICA-CORPORAL:	Escultores/as Cirujanos/as Actores/Actrices Bailarines/nas Artesanos/as
INTELIGENCIA NATURALISTA:	Antropólogos/as Biólogos/as Geógrafos/as Paisajistas
INTELIGENCIA INTRAPERSONAL:	Psicólogos/as Escritores/as Coachs Abogados
INTELIGENCIA INTERPERSONAL:	Actores/Actrices Maestros/as Terapeutas Asesores Educativos

A MODO DE RESUMEN

No olvides que eres una persona estupenda
y con mucho potencial en distintas cosas.

Identifica en que aspectos
reside tu inteligencia.

La inteligencia es como cualquier otro músculo, sólo necesitas
entrenarlo y ejercitarlo.

No te canses nunca de experiementar,
con ello conseguiras el éxito.

Sácale provecho a tu tiempo, planificando tus tareas
y priorizándolas en tu agenda.

Las inteligencias no se comparan ni se miden,
¡¡Cada uno/a tiene las suyas!!