La tribu que nos cuida, cuidemos de la tribu

¡¡Hola de nuevo a los amigos y amigas de Rayuela!! Ya no queda nada para que termine este año y de comienzo el 2022. Llevamos un largo tiempo con esta pandemia en la que nos damos cuenta de que algunos Derechos de la Infancia han sido difíciles de cumplir.

Son muchas las personas que han estado viviendo momentos difíciles. además de los niños y las niñas, las personas mayores han estado en muchas ocasiones solas o aisladas de sus seres queridos, sin contacto, o protección por parte de sus familias.

Desde Rayuela nos parece importante acercarnos y dar ese abrazo de diferentes formas a esas personas que tanto lo necesitan. Es un buen momento para aprender de ellos y ellas y acompañarles en este 2022.

¡Os deseamos un feliz año 2022 lleno de la compañía de las personas mayores que tanto tenemos que darles y mucho podemos aprender!

¿Cómo han vivido las personas mayores no ver a su familia durante tanto tiempo?

No es la primera vez que hablamos en Rayuela del Coronavirus, una situación que nos cambio ya hace casi dos años y que todavía no ha terminado. Los niños y las niñas habéis sido muy responsables y lo estáis haciendo muy bien, no hay más que ver como cumplís con lo que hay que hacer, cuando vamos a visitaros a los colegios.

Tenemos que esforzarnos aún un poco más para que todo salga bien. Una de las cosas más difíciles ha sido, sin duda, no poder ver a vuestros amigos y amigas y a la familia. Y lo mismo le sucede a todo el mundo que tenemos a nuestro alrededor.

Hay otras personas en vuestro entorno para las que también esto ha sido muy difícil de llevar. A las personas mayores, les ha afectado mucho el virus, y para protegerles y que no tuvieran contacto con nadie han estado solas mucho tiempo. Muchos de nuestros abuelos y abuelas como sabéis, viven sin compañía o en residencias; y en demasiadas ocasiones no tiene tiempo suficiente para disfrutar de lo que más les gusta de la vida y de sus familiares y amigos/as. Esas relaciones desafortunadamente se han visto reducidas porque era más importante conservar otro Derecho "la salud".

Como decimos, esto todavía no ha terminado, es un camino de largo recorrido, que para hacerlo más fácil y con más color tenemos que sacar lo positivo de esta situación. Desde Rayuela queremos proponeros para el próximo año, que ya que somos una tribu todos los que compartimos de alguna manera momentos de nuestra vida, disfrutéis del resto de miembros de vuestra tribu, en esta ocasión de vuestros abuelos y abuelas, a la vez que os divertís y aprendéis de esas personas que tanto tienen que enseñarnos, y con las que podemos disfrutar de menos ocasiones de las que nos gustaría.

Lo más importante es que podáis disfrutar de planes entre vosotros y vosotras que os gusten a ambos/as. Que vayamos un paso más allá y que nos guste conocer mejor a nuestros abuelos y abuelas, qué les hace felices, que les gustaría hacer y no han podido, cómo podemos acompañarlos simplemente a veces con nuestra única presencia, etc.

Desde Rayuela os proponemos algunos planes, os dejamos propuestas, como siempre, pero os animamos una vez más, a dejar volar vuestra gran imaginación y conocimientos el que podáis disfrutar de alguna actividad que tengáis pensada.

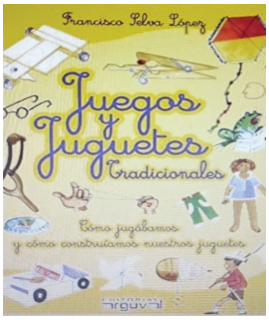
UN PASEO POR EL PARQUE

Cuando sales a jugar o pasear por el parque más cercano a tu casa ¿Qué ves? ¿Te fijas en quien está paseando por allí? Seguro que muchas veces has visto a alguna persona mayor y no le has dado mucha importancia. Te proponemos una actividad, puedes hacerla con tu familia o proponerla desde el colegio.

Toma nota: Pregunta a las personas mayores con las que te cruces a qué jugaban de pequeños, que te expliquen las normas de esos juegos. Ellos/as también han sido niños y niñas, y recuerda…

¡El juego es un Derecho que tenéis importantísimo en vuestro desarrollo!

Muchos de los juegos a los que las personas mayores jugaban de pequeños los fabricaban con sus propias manos o las de sus familias. Nuestra Rayuela por ejemplo es un juego muy antiguo, que ya jugaban entonces, y que aun hoy se puede ver en algunos patios de los colegios.



Si te apetece, puedes construir tus propios juegos o juguetes con diferentes materiales, muchos de ellos reciclados, además de esta forma cuidarás el medioambiente. Para ayudarte, te dejamos este libro con algunos de ellos, y recuerda ¡Siempre puedes acudir al parque y compartirlo con tus nuevos amigos/as!

ÉRASE UNA VEZ

Los niños y las niñas tenéis diferentes espacios de juego, como por ejemplo los parques, las plazas, los patios de los colegios, etc. Es una realidad que los y las que vivís en grandes ciudades os lo ponen difícil para jugar en determinados espacios, pero seguro que siempre podéis encontrar zonas verdad a las que ir con vuestros abuelos y abuelas. Cuando ellos y ellas eran pequeños/as, esto no era así. Preguntadles y veréis que os cuentan cómo pasaban las horas en la calle y aprendían entre todos/as, y compartían.

¿Sabías que aquí en España en estas fechas, las calles se llenaban de niños y niñas que salían a pedir el "Aguinaldo", cantaban villancicos y les daban dulces por las tiendas y las casas?

Si conoces alguna costumbre de estas fechas de otros países o lugares, puedes compartirlo con Rayuela a través de la web; ¡Anímate a preguntar a tus abuelos y abuelas!

HISTORIAS PARA APRENDER

¿Sabéis lo que es un "Cuentacuentos Intergeneracional"?.

Se trata de realizar una actividad muy especial con nuestros mayores que te describimos a continuación. Podéis hacerla desde vuestro colegio o con tu familia. Sólo tenéis que contactar con un centro de mayores, centro de día o centro cultural e invítales a visitaros o hacerles una visita. Pídeles que preparen un cuento tradicional que ellos/as quieran, que escuchaban en su infancia, etc.

Para seguir comunicándoos los unos/as con los otros/as y poder contar las cosas que sentimos, las que nos preocupan, nos molestan, nos ayudan nos gustan, etc.; tenemos que tener en cuenta que la comunicación entre las personas ha cambiado a lo largo de los años. ya hemos visto que la participación es un derecho que tenemos todas las personas, también de los niños y niñas como ya sabéis. Es importante

Ahora tenemos redes sociales, whatshapp y otras "ciber maneras" de comunicarnos. Hasta hace apenas 20 años, la forma más común de comunicarnos cuando estábamos lejos de alguien era a través de las cartas tradicionales. Era muy especial elegir un papel bonito, decribir todos tus sentimientos en una carta o postal, meterlo en un sobre, pegarles unos sellos y dejarlo en el buzón más cercano.

¡Lo más emocionante era cuando acababa la espera y recibías una carta!

En estos días de festividades, es habitual recuperar esta tradición de enviar cartas de felicitación entre las personas que celebran la navidad a través de postales.

UNA CARTA EN TU BUZÓN

En esta campaña estamos aprendiendo a acercarnos a las personas mayores, abuelitos y abuelitas que están solos durante todo el año o que viven lejos de sus familias, por ello os animamos a que les deis vuestro afecto y compañía a través de vuestros escritos en una carta a las personas mayores de vuestro entorno que estén lejos de vosotros/as o que vivan sin compañía.

- Vuestro colegio podría contactar con alguna residencia de mayores y hacerles la propuesta de que enviéis cartas, dibujos, y también escribirles sobre lo que pensáis, sobre la familia, etc.
- Las cartas se enviarán con la frecuencia que se acuerde.
- Y por último… ¡A esperar una respuesta!

Desde Rayuela os enviamos nuestros mejores deseos de final de año y que os ayude a ello esta campaña. Confiamos en que logréis acercaros un poquito más a las personas mayores que os rodean. Aprended cosas bonitas en este próximo año y compartid experiencias acompañando a quienes forman parte de nuestro entorno más cercano, a quienes a veces no dedicamos tanto tiempo como quisiéramos, que nos van a sorprender un montón y podréis disfrutar de vuestra tribu mucho más tiempo.

¡FELIZ AÑO NUEVO!

Proyecto subvencionado a cargo del 0.7% del IRPF

Comunidad de Madrid

Liga española de la educación

De Utilidad Pública